

IMPORTÂNCIA DO MANEJO FARMACOLÓGICO E DOS EQUIPAMENTOS EM PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS E CORPORAIS: RELATO DE CASO

Importance of pharmacological management and equipment in aesthetic and body procedures: A case report

Importancia del manejo farmacológico y del equipamiento en procedimientos estéticos y corporales: Informe de un caso

Tania Jamilet Matute Brocato¹, Ruth Yimna Blanco Rodriguez^{2,3}, Ana Sofia Rodriguez Martinez⁴.

RESUMO

Objetivo: apresentar o caso clínico de paciente feminina, 30 anos a procura de contornos corporais mais definidos e com melhor aparência em áreas com depósitos de gordura localizada e flacidez cutânea. **Caso clínico:** o tratamento combinado, utilizando mesoterapia com ingredientes ativos específicos, uma sessão de laser endovenoso e radiofrequência como tratamento pós-operatório, demonstrou melhora significativa na redução das medidas, na tonificação da pele e na satisfação geral da paciente. Ambas as ferramentas, quando aplicadas de forma combinada e personalizada, potencializam os resultados, reduzem o tempo de tratamento e minimizam os riscos. **Conclusão:** Este caso ilustra a importância da integração de terapias farmacológicas e tecnologias de dispositivos para alcançar resultados estéticos duradouros, eficazes, seguros e não invasivos

Palavras-chave: radiologia, procedimentos estéticos, ultrassonografia, região orofacial.

ABSTRACT

Objective: To present the clinical case of a 30-year-old female patient seeking more defined body contours and improved appearance in areas with localized fat deposits and skin laxity. **Clinical case:** The combined treatment, using mesotherapy with specific active ingredients, an endovenous laser session, and radiofrequency as postoperative treatment, demonstrated significant improvement in reducing measurements, toning the skin, and overall patient satisfaction. Both tools, when applied in a combined and personalized way, enhance results, reduce treatment time, and minimize risks. **Conclusion:** This case illustrates the importance of integrating pharmacological therapies and device technologies to achieve lasting, effective, safe, and non-invasive aesthetic results.

Keywords: radiology, aesthetic procedures, ultrasound, orofacial region.

¹Faculdades do Centro Oeste Paulista (FACOP).

²Univerdidad de Cartagena.

³UNINGÁ.

⁴UNISUL.

SUBMETIDO EM: 10/2025

|

ACEITO EM: 02/2026

|

PUBLICADO EM: 03/2026

RESUMEN

Objetivo: Presentar el caso clínico de una paciente de 30 años que buscaba una mayor definición del contorno corporal y una mejoría en la apariencia de zonas con depósitos de grasa localizados y flacidez cutánea. **Caso clínico:** El tratamiento combinado, que incluyó mesoterapia con principios activos específicos, una sesión de láser endovenoso y radiofrecuencia como tratamiento postoperatorio, demostró una mejoría significativa en la reducción de medidas, la tonificación de la piel y la satisfacción general de la paciente. Ambas técnicas, aplicadas de forma combinada y personalizada, optimizan los resultados, reducen el tiempo de tratamiento y minimizan los riesgos. **Conclusión:** Este caso ilustra la importancia de integrar terapias farmacológicas y tecnologías de dispositivos para lograr resultados estéticos duraderos, eficaces, seguros y no invasivos.

Palabras clave: radiología, procedimientos estéticos, ultrasonido, región orofacial.

INTRODUÇÃO

A medicina estética evoluiu para oferecer soluções minimamente invasivas que tratam problemas como gordura localizada, celulite e flacidez da pele. Embora os dispositivos estéticos (como radiofrequência, cavitação e laser) tenham se mostrado eficazes isoladamente, sua combinação com o manejo farmacológico adequado (como a mesoterapia) potencializa os resultados¹.

No campo da estética corporal, a demanda por tratamentos seguros, eficazes e não invasivos impulsionou o desenvolvimento de diversas estratégias terapêuticas que combinam ciência, tecnologia e conhecimento médico. Dentro dessas estratégias, a farmacologia e os dispositivos estéticos desempenham um papel fundamental, pois permitem uma abordagem abrangente e personalizada para tratar múltiplas preocupações estéticas².

A farmacologia estética concentra-se no uso racional e controlado de princípios ativos, sejam eles aplicados topicamente, oralmente ou por injeção, que atuam em nível celular para estimular processos como lipólise, regeneração tecidual e melhora da circulação. A tecnologia estética, por sua vez, utiliza equipamentos especializados que aplicam diferentes tipos de energia (elétrica, térmica, ultrassônica, etc.) para gerar alterações fisiológicas nos tecidos sem a necessidade de cirurgia³.

A aplicação e a combinação corretas dessas ferramentas não só otimizam os resultados, como também garantem a segurança do paciente e minimizam os riscos. Portanto, é essencial que os profissionais da estética possuam sólida formação em ambas as áreas e se mantenham atualizados sobre as novas tecnologias e princípios ativos. Essa integração permite tratamentos mais eficazes e personalizados, com resultados duradouros, atendendo às demandas do setor estético moderno^{3,4}.

O objetivo deste relatório foi descrever a abordagem abrangente para uma paciente tratado com técnicas combinadas de dispositivos farmacológicos e estéticos, destacando sua eficácia e segurança clínica.

Caso Clínico

- Dados da Paciente: Paciente do sexo feminino, 30 anos, com índice de massa corporal (IMC) de 24,9 (peso normal), compareceu à clínica de estética.
- Motivo da Consulta: Insatisfação com a aparência da região abdominal e dos flancos, apresentando depósitos de gordura localizados e flacidez cutânea moderada.
- Histórico Médico: Sem histórico médico relevante. Estilo de Vida: Pratica atividade física 5 dias por semana, combinando exercícios aeróbicos e anaeróbicos. Não fuma. Consome álcool ocasionalmente.
- Histórico Estético: Já tentou tratamentos como massagens adelgaçantes sem resultados satisfatórios
Sem histórico de procedimentos cirúrgicos.

- Avaliação Inicial: Uma avaliação abrangente é realizada, incluindo medições da espessura da prega cutânea, circunferência abdominal e lombar, e avaliação do grau de flacidez da pele. A condição inicial é documentada com fotografias clínicas.
- Acúmulo localizado de gordura em ambos os flancos (adiposidade tipo I).
- Pele com leve flacidez.
- A paciente assinou o termo de consentimento livre e esclarecido para o procedimento e para o uso confidencial de seus dados para fins acadêmicos.

Objetivos do Tratamento:

- Reduzir o volume nos flancos.
- Melhorar o contorno corporal.
- Evitar cirurgias invasivas.

Protocolo de Tratamento: combinado e personalizado.

1. Enzimas Lipolíticas (Mesoterapia Infiltrativa)

- Ingrediente ativo: Um coquetel contendo fosfatidilcolina, desoxicolato de sódio e L-carnitina. Outros ingredientes ativos, como extrato de alcachofra, foram utilizados para estimular a circulação linfática.
- Dosagem: 5 ml por flanco, aplicados por meio de microinjeções intradérmicas.
- Sessões: 3 sessões com intervalo de 15 dias entre elas.
- Objetivo: Dissolver os adipócitos e facilitar o metabolismo lipídico.

2. Endolaser (Laser Lipolítico Subdérmico).

- Equipamento: Laser de diodo de 980/1470 nm (autorizado para uso médico)
Áreas tratadas: Flancos direito e esquerdo.
- Técnica: Inserção subcutânea de uma fibra óptica com efeito térmico controlado.
Objetivo: Lise de adipócitos e firmeza da pele através da estimulação de colágeno
- Sessões: 1 sessão após a segunda aplicação da enzima.

3. Tratamento com Radiofrequência:

- . As sessões de radiofrequência corporal foram realizadas a cada duas semanas.
- . Mecanismo: A radiofrequência aquece o tecido subcutâneo, produzindo uma contração imediata do colágeno existente e estimulando a produção de novo colágeno a longo prazo.
- Objetivo: Complementar os tratamentos com enzima e endolaser para otimizar os resultados.

Cuidados Pós-Tratamento

- Usar cinta de compressão abdominal por 7 dias.
- Aumentar a ingestão de água e seguir uma dieta hipocalórica durante o protocolo.
- Sessões de drenagem linfática manual (3 sessões após o laser).
- Instruções para repouso relativo e evitar exercícios físicos por 48 horas após o laser.

Evolução e Resultados (Tabela1)

- **Primeira fase (1-4 semanas):** Observa-se uma leve redução no contorno e uma melhora na textura da pele.
- **Segunda fase (5-8 semanas):** Observa-se uma redução mais acentuada nas medidas, especialmente na circunferência abdominal. A paciente relata uma sensação de maior firmeza na pele.
- **Terceira fase (8-12 semanas):** Os resultados consolidam-se, com uma redução significativa e visível dos depósitos de gordura localizada. A flacidez da pele melhora consideravelmente e a paciente expressa grande satisfação com a aparência do seu contorno corporal.

Tabela 1. Comparação dos parâmetros avaliados antes e depois do tratamento.

Parâmetro	Antes do tratamento	Depois do tratamento
Circunferência de flanco	92 cm	86 cm
Nível de flacidez	Leve	Casi imperceptible
Dor e molestias	Leves (postinyección)	Ninguna
Satisfação da paciente	Media	Alta (9/10)

• **Resultados finais:** Ao término do tratamento, foram realizadas as medições finais e tiradas fotografias. Os resultados mostraram uma redução média de 6 cm na circunferência do flanco e uma melhora de 80% na percepção da paciente em relação à flacidez da pele. Não se reportaram efeitos adversos significativos. Observou-se melhora na definição do contorno corporal e redução do volume de gordura na área tratada (Figura 1. e Figura 2.).



Figura 1. Antes e depois do tratamento região da cintura.



Figura 2. Vista posterior da região das costas e cintura antes e depois do tratamento.

DISCUSSÃO

O caso clínico apresentado demonstra a eficácia da combinação de farmacologia e tecnologia no tratamento de depósitos de gordura localizada nos flancos, uma das áreas corporais mais comumente tratadas em consultas estéticas. Neste caso, o uso de enzimas lipolíticas permitiu a ação direta sobre os adipócitos por meio de lise química, facilitando a redução do volume de gordura. A aplicação de laser endovenoso complementou o processo, induzindo lipólise térmica controlada, melhorando a retração da pele e estimulando a produção de colágeno.

Do ponto de vista farmacológico, o coquetel utilizado (fosfatidilcolina, desoxicolato de sódio e L-carnitina) é respaldado por múltiplos estudos clínicos que validam sua eficácia na redução da gordura localizada. No entanto, sua aplicação requer conhecimento anatômico preciso e avaliação rigorosa do paciente devido ao risco potencial de efeitos adversos, como inflamação excessiva, necrose gordurosa ou fibrose, caso não seja adequadamente gerenciado².

Do ponto de vista tecnológico, o laser endovenoso representa uma tecnologia minimamente invasiva que combina os benefícios da lipoaspiração com uma recuperação mais rápida e sem incisões visíveis. Neste caso, seu uso foi fundamental para otimizar os resultados obtidos com as enzimas, melhorando a retração da pele, o que é especialmente importante em pacientes com flacidez leve ou perda de tônus cutâneo³.

Um dos aspectos mais notáveis é a abordagem sinérgica entre as duas ferramentas terapêuticas. A farmacologia atua em nível bioquímico, enquanto a tecnologia intervém em nível físico e estrutural. Essa integração permite abordar o problema sob diferentes dimensões, potencializando os efeitos individuais de cada técnica^{3,4}.

Contudo, é importante ressaltar que a combinação de tratamentos requer uma avaliação individualizada e protocolos adaptados a cada paciente. Fatores como estado nutricional, hidratação, estilo de vida e genética influenciam diretamente a eficácia do tratamento. Da mesma forma, a orientação do paciente sobre hábitos saudáveis após o procedimento é essencial para a manutenção dos resultados a longo prazo.

Por fim, este caso reforça a necessidade de os profissionais de estética corporal serem altamente capacitados em farmacologia básica e no uso seguro de equipamentos. O sucesso dos tratamentos depende não apenas dos produtos ou equipamentos utilizados, mas também do planejamento adequado, da execução correta e do acompanhamento profissional.

A combinação de enzimas lipolíticas com laser endovenoso mostrou ser uma alternativa eficaz e segura para o tratamento de depósitos de gordura localizados nos flancos de pacientes com expectativas realistas e sem contraindicações médicas. A abordagem sinérgica permitiu uma melhora visível no contorno corporal, minimizando a necessidade de procedimentos cirúrgicos invasivos, como a lipoaspiração^{3,4}.

CONCLUSÃO

A integração estratégica do tratamento farmacológico (mesoterapia) e de dispositivos estéticos é fundamental para otimizar os resultados em procedimentos de contorno corporal. Essa abordagem combinada não só potencializa os efeitos terapêuticos, como também aborda múltiplas preocupações estéticas simultaneamente, resultando em maior satisfação do paciente. Este caso clínico reforça a necessidade de se considerar protocolos de tratamento personalizados e multifacetados na prática da medicina de contorno corporal e demonstra que a combinação racional de terapias farmacológicas e tecnologia representa um modelo de intervenção estética baseado na integração da ciência e da tecnologia para resultados seguros e duradouros.

REFERÊNCIAS

1. Messias, T. A. N., et al. (2024). *Eficácia das enzimas lipolíticas fosfatidilcolina e ácido deoxicólico na redução da gordura corporal localizada: uma revisão integrativa*. Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).
2. Silva, K. A. D., Cunha, M. V. L., Ferreira, L. P., Leroy, P. L. A., & Rocha Sobrinho, H. M. (2023). *A adição de agentes lipolíticos no tratamento da lipodistrofia gineóideia e da adiposidade localizada: uma revisão da literatura*. Revista Brasileira de Ciências Militares.
3. Sousa, T. R. de, Rocha, R., & Lopes, F. R. (2021). *Mesoterapia no tratamento da gordura localizada: revisão da literatura*. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento.
4. Revisão narrativa: aplicabilidade do endolaser no tratamento da gordura localizada. (2023). Pontifícia Universidade Católica de Goiás.